

ВРЕД АЛКОГОЛЯ

Алкоголизм – беда современности, которая уже унесла не меньше жизней, чем эпидемии серьёзнейших заболеваний и пристрастие к употреблению наркотических веществ.



На самом деле средняя продолжительность жизни алкоголика составляет всего-то 38-42 года, причём погибают любители «огненной воды» по большей частью смертью насильственной, либо последние минуты их жизни проходят в муках от отказа печени.

Я ЖИТЬ ТРЕЗВО

Вместе с изменениями во внешнем виде, изменениям подвергается и личность алкоголика. Этиловый спирт способствует высвобождению скрытой агрессии, в виде чего после некоторого количества выпитого начинаются приступы агрессивного поведения. Таким образом, чем чаще и больше алкоголя поступает в организм, тем менее контролируемые эти приступы становятся.

В результате длительного употребления алкоголя у человека может нарушиться деятельность головного мозга, так как при каждом опьянении происходит разрушение мозговых клеток. Работа мозга может нарушиться как в результате самого употребления алкоголя, так и под влиянием последствий пьянства, например, при серьёзном заболевании печени или общем ухудшении состоянии здоровья на почве алкоголизма.



Муниципальное автономное
учреждение культуры
«Кармаскалинская централизованная
библиотечная система»

Хроническое употребление алкоголя
наносит вред всем
органам и системам, особенно
предрасположенных к заболеванию.



Алкоголизм делает больше
опустошения, чем три бича
вместе взятые: голод, чума
и война.

Я  **ЖИТЬ**
ТРЕЗВО



*Я люблю жить трезво: Буклет / Сост. ведущий
библиограф МАУК «Кармаскалинская ЦБС». –
Кармаскалы, 2020*

Кармаскалы 2020